



Lovender

Das Seminarhaus an der Weinstraße.



Stille ist eine Offenbarung

Laotse

Scheunengespräch

Vortrag über **Burnout**
und **Burnout Prävention**

Termine am **29.06.2012** und
31.08.2012 in Bockenheim/Weinstraße

Anmeldungstermine am
22.06.2012 und **20.08.2102**

Investition 480,- Euro

Agenda für ein eintägiges Seminar



- 8.30 – 9.30

Begrüßung und Imbiss
in der großen Seminarscheune

- 9.30 – 12.30

Die vier Persönlichkeitsmotive /
Psychologische Handlungsbedürfnisse

- Biochemische Prozesse im Körper
- Phasen des Burnouts
- Anzeichen von Burnout

- 12.30 – 13.30

Mittagessen: Kalt – warmes Buffet, Getränke

- 13.30 – 15.30

Burnout Behandlung

- Präventionsmaßnahmen
- Resilienz

- 15.30 – 16.00

Kaffeepause

- 16.00 – 18.00

Gespräch mit zwei ehemaligen Betroffenen